



Volleybal VoCASA Nijmegen

SPONSORS

**10% korting op entree
thermen Sanadome**

Lekker ontspannen? Een goed idee voor je teamuitje: VoCASA-leden krijgen 10% korting op de entree van de thermen van Sanadome. Op vertoon van je spelerskaart.

**15% korting op
volleybalschoenen bij
LopersCompany**

Bij LopersCompany (voorheen RunnersCompany) krijg je nu 15% (was vorig seizoen 10%) korting op je volleybalschoenen. Noem dat je lid van VoCASA bent.

**Gratis consult van
fysiotherapeuten
Jager van der Kamp**

Heb jij pijnklachten of een blessure? Elke maandag is er vanaf 20.30 uur een gratis inloopspreekuur in het krachthonk van de VoCASA-hal.



buro **philip van den hurk**

de Compagnie

RICOH



**LOPERS
COMPANY**

- ASACOV
- VolleybalLIFE
- SanaSport
- Sportshop Richard Kregting
- Joficon Inkomensplanning
- Beko Zuid
- Geerling Optiek
- Hostellerie Rozenhof
- Van Anken Makelaardij



Volleybal VoCASA Nijmegen

Welkom...

Steun onze jeugd! Doe mee aan de Sinterklaasactie bij VoCASA!

**Een volle bak vandaag met veel leuke
jeugdwedstrijden. Wees er vroeg bij.
En steun onze jeugd. Koop de laatste
loten in de Grote Clubactie.**

Doe mee aan de Sinterklaasactie en koop een pakket met lekkernijen. De opbrengst gaat naar onze jongste volleyballers. Schrijf je in op de intekenlijst in Café Casa.

Welkom bij VoCASA! Geniet van mooie wedstrijden.

- | | |
|-----------|---|
| 09.00 uur | • VoCASA MA2 * BSV0 C2
• VoCASA MB2 * Voreo B1
• VoCASA MC2 * Pegasus C2 |
| 11.00 uur | • VoCASA MA1 * Vollverijs A1
• VoCASA MB1 * SSS B1
• VoCASA MC1 * Spiker C1 |
| 13.30 uur | • VoCASA 3 * Heyendaal 2
<small>dames promotieklasse</small>
• VoCASA 2 * Dynamo Apeldoorn 3
<small>dames tweede divisie</small>
• VoCASA 2 * Dynamo Apeldoorn 3
<small>heren tweede divisie</small> |
| 16.00 uur | • VoCASA 1 * Huizen
<small>dames eerste divisie</small>
• VoCASA 3 * Spiker
<small>heren derde divisie</small> |
| 19.00 uur | • VoCASA 1 * Voorburg
<small>heren topdivisie</small> |



Volleybal VoCASA Nijmegen



buro philip van den hurk

RICOH Compagnie

Op zoek naar aansluiting

De kop boven dit stukje staat er al enkele weken. In punten staan onze mannen gelijk met Voorburg dat dit seizoen wat nieuwe krachten heeft. Vlotjes wil het nog allemaal niet lopen bij beide teams en winst zal heren 1 wat rust verschaffen.

Want de komende weken gaan ze de strijd aan met de topploegen. Vandaag Voorburg, van onderschatting is geen sprake. De heren gaan ouderwets de mouwen opstropen. Moedig hen aan!

VoCASA 1

- 1 Jaapjan Feenstra, ma 29
- 2 Koen van Sleeuwen, ma 25
- 3 Erik Groenen, sv 27
- 4 Nico van Aalten, dia 22
- 5 Dennis van der Wiel, ba 29
- 6 Arjan Roelofs, ba 19
- 7 Edwin Bargeman, sv 17
- 9 Gijs van Pruisen, ba 28
- 10 Tim van de Vorle, dia 28
- 11 Tim Konings, ma 20
- 13 Torsten Slot, lib 28

trainer/coach Marinus Wouterse
trainer/assistent coach
Sander Mulder
manager Chris Konings
arts Rob Vesters
krachttrainer Martijn Hoekstra

Voorburg

- 1 Ronald Verheij, sv
- 3 Sander Groos, ma
- 4 Roel Dijkhuizen, dia
- 5 Mats Kruiswijk, ba
- 6 Roland de Koster, ma
- 7 Edwin Grootendorst, ma
- 8 Jorg de Waard, ma
- 9 Marc Stronkhorst, ba
- 11 Sjoerd Nederhof, dia
- 14 Casper Haanappel, lib

trainer/coach Frank Pranger
trainer Aafke Verbrugge
verzorgster Daphne Damen

Eindelijk in de winning mood

Na de broodnodige overwinning vorige week, nemen onze heren het nu op tegen Dynamo 3. Om zicht te houden op de middenmoot is het nodig om punten te pakken tegen de nummer vijf.

Zouden ze de smaak van vorige week nog steeds te pakken hebben? De selectie van Toon is fit en gretig. Dus we gaan er eens goed voor zitten. Mannen, knallen maar.

VoCASA 2

- 1 Stefan Heusinkveld, mid 39
- 2 Pim van den Brule, dia 28
- 3 Tim Henke, mid 27
- 5 Tom Groenen, ba 24
- 6 Stijn Marsman, mid 21
- 7 Peter Sniekers, dia 32
- 8 Dicky Kottink, sv 17
- 9 Luuk Visser, sv 26
- 11 Arjen Hoitsma, ba 37
- 12 Boris van Rossem, lib 23
- 18 Bas Bastiaans, ba 27

trainer/coach Toon Gerrits
assistent coach/manager
Jan Kottink

Dynamo Apeldoorn 3

- 8 Jelle Overvelde, ba 25
- 2 Jeffrey van Apeldoorn, ma 17
- 2 Peter van Gent, ba 27
- 4 Lars Aalders, dia 26
- 6 Sander Meeboer, sv 24
- 6 Maikel van Zeist, ma 18
- 12 Jeroen Otten, ba 26
- 64 Sander den Hollander, ba 17

coach Jorg Radstake

Tweede topper in drie weken

Huizen investeert al enkele jaren in jong talent en heeft daar nu een aantal ervaren krachten (waarvan een enkeling op eredivisie niveau) naast gezet. Maakt hen tot een van de kanshebbers op de titel.

Dames 1 raakt steeds beter ingespeeld en zit zelf ook in een goede flow. Het team treedt deze volgende tegenstander dan ook weer tegemoet met goed georganiseerd teamvolleybal. In potentie een topwedstrijd!

VoCASA 1

- 1 Michelle van der Wens, ma 24
- 2 Marloes Hendriks, sv 26
- 3 Renske Meijer, ma 22
- 5 Inge van den Bekerom, ba 21
- 6 Annette ter Hedde, ma 18
- 7 Hanneke van Veen-Clappers, ba 32
- 8 Imke Hoornstra, ba 23
- 9 Lotte Smeets, ba 20
- 10 Annemariëke Schaap, sv 30
- 11 Ellen Bos, ma 23
- 12 Sue Calligaris, dia 36
- 13 Marlot Smulders, lib 21

trainer/coach Jelle van Gorp
trainer/assistent coach
Bas Mollevanger
assistent trainer Maartje Scholten
arts Rob Vesters
krachttrainer Martijn Hoekstra

Huizen

- Sanne Berculo
- Lianne Bogaard
- Danielle Bosman
- Renée Engelberts
- Bjorna Gras
- Rianne Hop
- Lizzy Koole
- Tanja Krieger
- Meike Martijn
- Mylène van der Sloot
- Maus Smeets
- Sannah van Uden

trainer/coach Elroy Bezemer
fysiotherapeut Han Raadsheer
manager John van der Laan
de Vries

Klaar voor comeback

Na twee zaterdagten te hebben verloren, hebben de meiden extra hard getraind op hun zwakke punten. Ze zijn klaar voor de wedstrijd en gaan er met goede moed tegenaan. Dames laat zien wat je kunt en vergeet wat is geweest!

Margot Kouwenberg, terug van de geboorte van dochter Veerle, en Anne-Kai zijn de spelverdelers. Hun collega Femke gaat nu zelf met zwangerschapsverlof. Succes!

VoCASA 2

- 2 Margot Peeters, ma 27
- 3 Minke Swinkels, ba 34
- 4 Susan Kokke, ba/dia 31
- 7 Anne-Kai van Woerden, sv 23
- 8 Femke Smetsers, sv 32
- 9 Ilse van Beuningen, ma/dia 44
- 10 Ellen Polman-Meijer, dia/ba 29
- 12 Nina Moens, dia 19
- 13 Manon Huinink, lib 31
- Margot Kouwenberg, sv 31
- Ellen Harbers, ba 30
- Susanne Wellen, ma 28

trainer/coach Sander Mulder
trainer/assistent coach
Bas Mollevanger
afwezig vanwege stage Jitske Lagarde

Dynamo Apeldoorn 3

- 1 Britt Hartkamp, ma
- 2 Mirjam Hoekstra, sv
- 3 Tessa Bouwmeester, ba
- 4 Wendy Bon, sv
- 4 Eefje de Groot, dia
- 5 Lieke Brom, ma
- 8 Malou Knoeff, ba
- 10 Loreen Janssen, ma
- 20 Willeke Bon, ba
- 25 Bibet ten Harmsen, dia
- 99 Irene Timmermans, lib

trainer/coach Eric Meyer
trainer/assistent coach
Jeroen Otten