



Volleybal VoCASA Nijmegen

SPONSORS

**10% korting op entree
thermen Sanadome**

Lekker ontspannen? Een goed idee voor je teamuitje: VoCASA-leden krijgen 10% korting op de entree van de thermen van Sanadome. Op vertoon van je spelerskaart.

**15% korting op
volleybalschoenen bij
LopersCompany**

Bij LopersCompany (voorheen RunnersCompany) krijg je nu 15% (was vorig seizoen 10%) korting op je volleybalschoenen. Noem dat je lid van VoCASA bent.

**Gratis consult van
fysiotherapeuten
Jager van der Kamp**

Heb jij pijnklachten of een blessure? Elke maandag is er vanaf 20.30 uur een gratis inloopspreekuur in het krachthonk van de VoCASA-hal.



buro **philip van den hurk**

de Compagnie

RICOH



**LOPERS
COMPANY**

- ASACOV
- VolleybalLIFE
- SanaSport
- Sportshop Richard Kregting
- Joficon Inkomensplanning
- Beko Zuid
- Geerling Optiek
- Hostellerie Rozenhof
- Van Anken Makelaardij



Volleybal VoCASA Nijmegen

Welkom...

Steun onze jeugd! Koop loten Grote Clubactie bij VoCASA!

Een volle bak vandaag met veel leuke jeugdwedstrijden. Wees er vroeg bij. En steun onze jeugd. Koop wat loten in de Grote Clubactie. De opbrengst gaat naar onze jongste volleyballers. Schrijf je in op de intekenlijst in Café Casa.

Wat betreft de senioren: Heren 1 is uit op revanche, dames 1 al goed op weg. En de tweede en derde teams komen op gang. Welkom bij VoCASA en geniet van mooie wedstrijden!

- | | |
|-----------|--|
| 09.00 uur | • VoCASA MA2 * Pegasus A3
• VoCASA MC2 * Volamie C1 |
| 11.00 uur | • VoCASA MA1 * VCV A1
• VoCASA MB1 * Scylla B2
• VoCASA MC1 * Scylla C1 |
| 13.30 uur | • VoCASA 3 * Kidang
dames promotieklasse
• VoCASA 2 * D.V.O.
dames tweede divisie
• VoCASA 2 * US 3
heren tweede divisie |
| 16.00 uur | • VoCASA 1 * US
dames eerste divisie
• VoCASA 3 * Blauw Wit
heren derde divisie |
| 19.00 uur | • VoCASA 1 * Gemini S
heren topdivisie |



Volleybal VoCASA Nijmegen



buro philip van den hurk

RICOH Compagnie

Op zoek naar aansluiting

Hun seizoenopening is minder dan we de afgelopen jaren gewend zijn. Vandaag krijgen onze mannen de beste kans op punten tegen de nummer laatst Gemini uit Hilversum.

Wint heren 1 dan zijn ze midden-moter. Bij verlies, maar daar denken we niet aan, wordt het flink knokken tot de Kerst. Kortom, ons eerste team gaat vandaag de mouwen opstropen. Moedig hen aan!

VoCASA 1

- 1 Jaapjan Feenstra, ma 29
- 2 Koen van Sleeuwen, ma 25
- 3 Erik Groenen, sv 27
- 4 Nico van Aalten, dia 22
- 5 Dennis van der Wiel, ba 29
- 6 Arjan Roelofs, ba 19
- 7 Edwin Bargeman, sv 17
- 9 Gijs van Pruisen, ba 28
- 10 Tim van de Vorle, dia 28
- 11 Tim Konings, ma 20
- 13 Torsten Slot, lib 28

trainer/coach Marinus Wouterse
trainer/assistent coach
Sander Mulder
manager Chris Konings
arts Rob Vesters
krachttrainer Martijn Hoekstra

Gemini 5

- 1 Bas Markus, ba 20
- 2 Pepijn Lichtenberg, dia/ba 25
- 3 Remko Hiemstra, ma 28
- 4 Tom Markus, ba 23
- 5 Erik van Iperen, sv 25
- 7 Guido ten Voorde, dia 17
- 9 Sander Uittenbosch, ba 26
- 9 Martijn Schoenmans, sv34
- 10 Tim de Bree, ma 28
- 11 Elko Anema, ma 25

trainer/coach Johan van Zelderen
manager Wijbe Koster

De neuzen dezelfde kant op!

Na drie keer 4-0 verlies, was het tijd voor een teambespreking. Want ook zonder papa Hoitsma moet je kunnen winnen. Deze week hebben de mannen afgesproken de neuzen dezelfde kant op te laten wijzen.

Het derde van US uit Amsterdam staan in de top van de tweede divisie, wij slechts op plaats tien. Hoits verruult de luiers voor het paarse shirt en dus gaan we voor winst. Hup kerels!

VoCASA 2

- 1 Stefan Heusinkveld, mid 39
- 2 Pim van den Brule, dia 28
- 3 Tim Henke, mid 27
- 5 Tom Groenen, ba 24
- 6 Stijn Marsman, mid 21
- 7 Peter Snickers, dia 32
- 8 Dicky Kottink, sv 17
- 9 Luuk Visser, sv 26
- 11 Arjen Hoitsma, ba 37
- 12 Boris van Rossem, lib 23
- 18 Bas Bastiaans, ba 27

trainer/coach Toon Gerrits
assistent coach/manager
Jan Kottink

US 3

- Bert Kamper
Dirk de Bruin
Johan Oost
Martin de Heus
Martin Dijkhuis
Michiel van Nunen
Nick Maarsee
Oliver Maxwell
Patrick Huisman
René Worp
Rinze van der Wielen
Wouter Ouwerkerk

Legt beoogd kampioen vuur aan schenen

US is de potentiële kampioen van de eerste divisie B, zo zeggen velen. De Amsterdamsen beschikken over enkele vrouwen met eredivisie-ervaring en een ex-international, Wismeijer.

Wij hebben minder routine in het veld staan, op Sue na dan. Onze meiden gaan de ervaring aan de overzijde van het net proberen te counteren met fris en enthousiast spel. Eens kijken wat er te halen valt. Succes!

VoCASA 1

- 1 Michelle van der Wens, ma 24
- 2 Marloes Hendriks, sv 26
- 3 Renske Meijer, ma 22
- 5 Inge van den Bekerom, ba 21
- 6 Annette ter Hedde, ma 18
- 7 Hanneke van Veen-Clappers, ba 32
- 8 Imke Hoornastra, ba 23
- 9 Lotte Smeets, ba 20
- 10 Annemariëke Schaap, sv 30
- 11 Ellen Bos, ma 23
- 12 Sue Calligaris, dia 36
- 13 Marlot Smulders, lib 21

trainer/coach Jelle van Gorp
trainer/assistent coach
Bas Mollevanger
assistent trainer Maartje Scholten
arts Rob Vesters
krachttrainer Martijn Hoekstra

US

- Aniek Bresser
Anneke Ykema
Brecht Gijsbertsen
Eline van der Bij
Ellen Knip
Laura Veneklaas
Lisanne Scholte
Lizette van de Weerdhof
(Marianne Wilde)
Monique Wismeijer
Morena Letser
Romy Beck
Sanne Honselaar

trainer Derk de Saegher

Vindt derde plaats niet genoeg

Afgelopen zaterdag wonnen de meiden van Scylla en stegen zo naar de derde plaats. Dash staat tweede met het gelijke aantal punten en koploper Utrecht heeft één punt meer. Kortom, het is spannend.

De dames hebben afgelopen week hard getraind en zijn klaar om nóg een overwinning binnen te slepen, vandaag tegen de gasten uit Hengelo en zich daardoor hoger in de poule te plaatsen. Zet 'm op!

VoCASA 2

- 2 Margot Peeters, ma 27
- 3 Minke Swinkels, ba 34
- 4 Susan Kokke, ba/dia 31
- 7 Anne-Kai van Woerden, sv 23
- 8 Femke Smetsers, sv 32
- 9 Ilse van Beuningen, ma/dia 44
- 10 Ellen Polman-Meijer, dia/ba 29
- 12 Nina Moens, dia 19
- 13 Manon Huinink, lib 31
- Ellen Harbers, ba 30
- Susanne Wellen, ma 28

trainer/coach Sander Mulder
trainer/assistent coach
Bas Mollevanger
afwezig vanwege stage
Jitske Lagarde

DVO

- Karin Hendriks
Janine Kaak
Esmee Regelink
Jacqueline Hukker
Lieve Regelink
Mirjam Lamers
Nina Hermans
Esmee Meutstege